

DZIENNIK

Tzw "Big Secret" na temat bogactwa, sukcesu, praktycznie **WSZYSTKIEGO** czego pragniesz, jest to, że to **TY WYBIERASZ**.

WIARA jest wyborem.

PRZEKONANIE jest wyborem.

A WYBÓR należy do Ciebie.

Widzenie siebie jako osoby, która **ZASŁUGUJE** na bogactwo i wszystko czego pragnie Twoje serce i dusza jest **WYBOREM!**

Spójrz na to wszystko co masz w życiu **TERAZ**.

Twoja obecna sytuacja finansowa, to gdzie i jak mieszkasz, na co się godzisz i nazywasz "normalnym" we wszystkich aspektach swojego życia jest Twoim **WYBOREM!**

Możesz się sprzeczać, że czegoś nie wybrałaś, że nie na to się zgodziłaś, że chcesz lepszych rzeczy w życiu, że pragniesz czegoś innego, musisz wiedzieć, że może nie był to **ŚWIADOMY** wybór, ale był to wybór.

Może sobie nawet nie zdajesz sprawy z tego, że 95% Twoich myśli nawet nie jest Twoja, ale środowiska w którym się wychowałaś, otaczasz.

Większość Twoich myśli, przekonań jest zapożyczona, nieświadoma, a Ty po prostu działasz na **AUTOPILOCIE**.

Aby dokonać zmiany, trzeba **CHCIEĆ**, a następnie podjąć **DECYZJĘ** o przejęciu kontroli nad swoim życiem.

Aby Twoje **PRAGNIENIE** stało się rzeczywistością, musisz wprowadzić zmiany, które Cię tam zaprowadzą.

1. Dzienna Praktyka czynni MISTRZA

Zaczynamy od prowadzenia dziennika. To co musisz wiedzieć, to że ludzie sukcesu, najbardziej bogaci, znani i uznani prowadzą dzienną praktykę dziennika.

Więc znajdź przestrzeń w ciągu dnia – Każdego dnia – Bez względu na to co się dzieje – 30 minut będzie super, ale nawet 10min będzie dobrym startem.

2. To Ty Decydujesz!

Jeśli miałabym tak szczerze z serca określić czego pragnę, to było by to.....

Dokończ zdanie, dając sobie czas 10min lub więcej tak abyś wypisała **WSZYSTKO** czego **NAPRAWDĘ** pragniesz!

3. Pisz o swoim pragnieniu w czasie dokonanym

Weź pod lupę to co wypisałaś w punkcie 2 i napisz w czasie dokonanym. Zamiast pisać: "Chcę... Pragnę... Chciałabym...etc.", napisz: "Mam... Jestem... Posiadam....etc"

4. Rozciągnij swoją Perspektywę

Usiądź ze swoimi golami, wyobraź je sobie i spróbuj odtworzyć w sercu uczucie tak jakby ten gol był już spełniony. Wróć do tego uczucia 3 razy dziennie.

Napisz w dzienniku za każdym razem to co przyjdzie Ci do głowy, pomysł, myśl, idea, inspiracja, ponieważ są to sygnały od Twojej duszy: "Kochana! zwróć uwagę na to!"

5. W co byś musiała uwierzyć by mieć **WSZYSTKO** czego pragniesz?

Jeśli bym miała osiągnąć/spełnić wszystkie swoje marzenia i gole, musiałabym uwierzyć w to, że....

Dokończ zdanie przynajmniej 20 razy. **POPCHNIJ** się by napisać to czego tak bardzo pragniesz by stało się to Twoja rzeczywistością.

6. "Jestem" / "I am" Ćwiczenie

Ćwiczenie "Jestem" jest MEGA powerful!!

Napisz tyle zdań zaczynających się od JESTEM tyle razy ile przychodzi Ci do głowy jego zakończenie.

Przykład:

Jestem piękna

Jestem symbolem kobiecości

Jestem pięknie wyglądającą kobietą

Wszystko o czym zadecyduje, przychodzi do mnie łatwo w życiu.

Jestem świetną mamą

Jestem kochającą i wyrozumiałą partnerką

Teraz Twoja kolej!